

## INFORMATION PRÉOPÉRATOIRE

# APONÉVRECTOMIE PLANTAIRE

### → PATIENT(E)

Nom

Prénom

### → NATURE DE L'INTERVENTION

### QU'EST-CE QUE C'EST ?

C'est la technique chirurgicale utilisée pour la cure d'une aponévrosite plantaire (épine calcanéenne). Il s'agit d'une inflammation chronique de l'aponévrose plantaire, c'est-à-dire du ligament allant du talon jusqu'à l'avant du pied.

**En accord avec votre chirurgien et selon la balance bénéfice-risque, il vous a été proposé une aponévrectomie plantaire. Le chirurgien vous a expliqué les autres alternatives. Il va de soi que votre chirurgien pourra, le cas échéant, et en fonction des découvertes peropératoires ou d'une difficulté rencontrée, procéder à une autre technique jugée par lui plus profitable à votre cas spécifique.**

### AVANT LE TRAITEMENT

Un bilan d'imagerie peut être demandé par votre chirurgien avec une radiographie et parfois d'autres examens, mais le diagnostic en demeure clinique.

### QUEL TRAITEMENT ?

L'intervention chirurgicale est le plus souvent réalisée sous anesthésie locorégionale. Le chirurgien réalise une courte incision horizontale à la face interne du pied. Elle consiste en la section totale ou partielle de l'aponévrose plantaire, soit par endoscopie soit par abord conventionnel.

### ET APRÈS ?

L'hospitalisation est ambulatoire ou peut justifier une hospitalisation. L'appui et la marche sont autorisés immédiatement en fonction des douleurs, et peuvent éventuellement être soulagés par des cannes canadiennes. La surveillance ultérieure des pansements, la couverture anti-douleurs et anti-phlébite ainsi que les rendez-vous de contrôle vous seront indiqués au cas par cas par votre chirurgien. Le port d'une orthèse en postopératoire peut être prescrit par votre chirurgien.

### COMPLICATIONS

#### Les plus fréquentes

Comme toute chirurgie, il existe un risque d'hématome qui se résorbe en règle générale tout seul. Il peut exceptionnellement nécessiter une ponction évacuatrice ou un drainage chirurgical.

Une phlébite peut survenir même en dépit d'un éventuel traitement anticoagulant. Il s'agit d'un caillot qui se forme dans les veines des jambes, celui-ci pouvant migrer et entraîner une embolie pulmonaire. Des douleurs résiduelles peuvent se prolonger jusqu'à cicatrisation et remodelage complet de l'aponévrose. Le traitement fera appel à des semelles orthopédiques de décharge.

### Plus rarement

L'infection profonde est exceptionnelle. Elle peut nécessiter une nouvelle chirurgie et un traitement prolongé par antibiotiques. Il vous est fortement déconseillé de fumer pendant la période de cicatrisation, le tabagisme augmentant de manière significative le taux d'infection.

L'algodystrophie est un phénomène douloureux et inflammatoire encore mal compris. Elle est traitée médicalement et peut durer plusieurs mois (voire parfois des années), entraînant une prise en charge spécifique avec rééducation adaptée, bilans complémentaires et parfois, une prise en charge spécifique de la douleur. Elle est imprévisible dans sa survenue comme dans son évolution et ses séquelles potentielles.

Une atteinte nerveuse d'un des nerfs de la plante du pied (pris dans un tissu fibreux cicatriciel ou exceptionnellement section de celui-ci) est exceptionnelle. Par contre une sensation moindre sur cette partie peut être ressentie pendant une période transitoire.

**La liste n'est pas exhaustive et une complication particulièrement exceptionnelle peut survenir, liée à l'état local ou à une variabilité technique. Toutes les complications ne peuvent être précisées, ce que vous avez compris et accepté.**

## LES RÉSULTATS À ESPÉRER

L'aponévrectomie plantaire est un geste chirurgical bien codifié. Il permet de traiter les aponévrosites résistantes au traitement médical bien conduit. Le résultat à espérer est une marche sans douleur et est obtenu en six à neuf mois.

---

## EN RÉSUMÉ

***L'aponévrectomie plantaire est une intervention justifiée devant un tableau douloureux résistant au traitement médical. Le geste chirurgical en est bien codifié, les résultats sont en général bons, mais longs à obtenir.***

---

## QUELQUES QUESTIONS QUE VOUS DEVEZ VOUS POSER OU POSER À VOTRE CHIRURGIEN AVANT DE VOUS DÉCIDER POUR VOTRE INTERVENTION :

- Pourquoi me recommandez-vous cette chirurgie particulièrement ?
- Y a-t-il d'autres solutions chirurgicales pour mon cas et pourquoi ne me les recommandez-vous pas ?
- Si je ne me fais pas opérer, mon état va-t-il se dégrader ?
- Comment se passe l'acte chirurgical et en avez-vous l'expérience ? Quel est le temps opératoire ? Quelle est la durée de l'hospitalisation ? Aurai-je beaucoup de douleurs et comment la traiter ?
- Quels sont les risques et/ou complications encourus pour cette chirurgie ?
- Quels sont les bénéfices pour moi à être opéré et quel résultat final puis-je espérer ?
- Au bout de combien de temps pourrai-je reprendre mon travail ou mes activités sportives et quelle sera la durée totale de ma convalescence ?
- Me recommandez-vous un second avis ?

### **Si vous utilisez la version numérique :**

- Je certifie avoir lu et compris toutes les pages de ce document et je coche la case pour le signer numériquement.

### **Si vous utilisez la version manuscrite :**

- Date de remise du document au patient (e) :  
Date et signature du patient (e) :

*Pages précédentes à parapher*